

Witam was na ostatniej lekcji WDŻwR w tym roku szkolnym.

Temat dzisiejszych zajęć to: *Jak mogę ci pomóc?*

Czym jest nuda?

Nuda to stan pustki wewnętrznej.

Ma w sobie coś ze smutku, beznadziei i niechęci do życia.

Nuda pojawia się, gdy:

- człowiek nie ma nic do zrobienia,
- człowiek ma nadmiar wszystkiego.

Życie człowieka znudzonego staje się pozbawione piękna, dynamizmu i sensu.

Wolontariat – pomoc zorganizowana

Wolontariat to dobrowolna, bezpłatna praca na rzecz osób potrzebujących.

Wartość pomagania

Osoby z niepełnosprawnością, które doświadczają pomocy innych, łatwiej i chętniej przekraczają swoje ograniczenia.

Osoby pomagające uczą się życzliwości, rozumienia innych oraz cierpliwego i wytrwałego pokonywania własnych trudności. Doświadczają też satysfakcji i radość serca, które wyzwala pomoc innym.