

Wtorek 09.06.2020

Dziś zajęcia z koszykówki.

Obejrzyj filmiki:

Szkolny Basket - technika rzutu

<https://www.youtube.com/watch?v=DJWS4b4AItQ>

Szkolny Basket - rzuty z biegu oraz wyskoku

<https://www.youtube.com/watch?v=d5W1dPE111E>

Poćwicz, jeśli masz możliwość .