



W jaki sposób można uniknąć cyberprzemocy?

Istnieje wiele porad i wskazówek, które pozwalają na zmniejszenie ryzyka bycia ofiarą cyberprzemocy, jak również ostrzegają przed jej stosowaniem. Należy do nich:

1. Unikanie podawania w sieci swojego autentycznego imienia i nazwiska. Bezpieczniej jest posługiwanie się nickiem, pseudonimem.
2. Zakaz podawania „internetowym znajomym” swojego adresu zamieszkania, telefonu czy innych informacji personalnych.
3. Zaprzestanie wysyłania prywatnych zdjęć nieznanym osobom. Nigdy nie wiemy, z kim naprawdę rozmawiamy.
4. Szacunek wobec innych użytkowników Internetu.
5. Sprawdzanie wiarygodności informacji znalezionych w sieci i multimedialach.
6. W sytuacji chęci spotkania się z osobą poznaną przez Internet należy o tym poinformować rodziców czy inne bliskie osoby, na spotkanie należy iść z zaprzyjaźnioną osobą.
7. Nie należy odpowiadać na otrzymaną wiadomość wulgarną lub w inny sposób niepokojącą. Fakt ten należy zgłosić rodzicom lub nauczycielom.
8. Jeżeli ktoś prześladowuje Cię w sieci za pomocą wyzwisk, rozpowszechniania Twoich zdjęć czy w inny sposób – koniecznie powiedz o tym rodzicom.
9. Uważaj na e-maile od nieznanymi osób czy organizacji. Załączniki mogą zawierać niebezpieczne wirusy.
10. Rozmawiaj z rodzicami, nauczycielami i kolegami na temat Internetu i nowych technologii, ich wad i zalet, staraj się je oceniać obiektywnie pod każdym względem.

Ćwiczenie

Internetowa sieć jest gęsta. Oby nie stała się dla nikogo siecią – pułapką...

Pracując metodą „burzy mózgów”, odpowiedzcie na pytanie: jak nie stać się ofiarą sieciorholizmu?