

ŚRODA 27.05

Wiem , że już macie dosyć siedzenia przy komputerze, więc proponuję ćwiczenia pobudzające całe ciało

<https://ewf.h1.pl/student/?token=h6x3yv8hbMYeO4C4MApAjjf8bcUs5QPx2HWeJKinzdj173TiFS>