

25.05.2020

A dzisiaj kilka porad na temat jak być asertywnym.

Temat: 6 Zasad odmawiania, czyli jak być asertywnym?

Obejrzyj poniższy film:

<https://www.youtube.com/watch?v=0eoD4S1jZpg>

i spróbuj się dostosować do porad w nich zawartych.