Nie zawsze się ze wszystkim zgadzamy i niekiedy należy powiedzieć NIE. Często jednak mamy z tym problem, odmowa niekiedy nie jest prosta. Jak się tego nauczyć, obejrzyjcie lekcję gdzie przedstawionych jest 6 zasad sztuki odmawiania: <https://www.youtube.com/watch?v=0eoD4S1jZpg>