

Temat: Zdrowie jako wartość. Zasady zdrowego stylu życia.
(czas – 2 godziny lekcyjne)

1. Zdrowie i jego rodzaje
2. Czynniki mające wpływ na zdrowie
3. Zachowania prozdrowotne i ryzykowne

Wykorzystaj podręcznik str.120 -128 i [epodrecznik](#)

Wykonaj i wyślij ćwiczenie nr 1 ze strony 128 podręcznika, na adres :
j.stanuch1@o2.pl do 12.05.2020r.