

Witam Was na kolejnych zajęciach WDŻwR.

Dzisiejsze zajęcia mają na celu uświadomienie wam związku między zachowaniami ryzykownymi i chorobą AIDS.

Wiedza na temat epidemii HIV/AIDS jest niezbędna każdemu.

Dlatego możecie obejrzeć film edukacyjny, który przedstawia najważniejsze informacje na temat HIV i AIDS.

Zawiera odpowiedzi na wiele pytań m.in. dotyczących tego, jak przenosi się zakażenie, jak temu zapobiegać i kiedy należy rozważyć wykonanie testu w kierunku HIV.

<https://www.youtube.com/watch?v=Uw66a74nEeM>

A teraz przeczytajcie kilka ważnych informacji.

AIDS – statystyka na świecie (sierpień 2017 r.)

- Na świecie żyje ok. 37 milionów ludzi zakażonych wirusem HIV.
- Około 1,2 miliona osób zmarło z powodu AIDS.
- Wyliczono, że jedna na 200 osób na świecie jest nosicielem wirusa HIV.

AIDS – statystyka w Polsce (od wdrożenia badań w 1985 r. do sierpnia 2017r.)

- 22 164 – liczba osób zakażonych,
- 3 514 – liczba zachorowań na AIDS,
- 1 375 chorych zmarło.

Co zrobić, by czuć się bezpiecznym?

- **Po pierwsze** – mieć wiedzę o tym, jak dochodzi do zakażenia, w jaki sposób choroba atakuje oraz jakie są jej objawy i przebieg.
- **Po drugie** – postawić na profilaktykę, czyli styl życia, który skutecznie ustrzeże przed chorobą.

Jak przenosi się wirus HIV?

Drogi przenoszenia:

1. przez krew,
2. przez kontakty seksualne,
3. z chorej matki na dziecko: podczas porodu, w czasie karmienia piersią.

Skuteczna prewencja

Jedynie abstynencja od stosunków przedmałżeńskich i wierność małżeńska w 100% zabezpieczają przed zakażeniem wirusem HIV i chorobą AIDS.

Zapamiętaj!

O swoim życiu i zdrowiu zdecydujesz tylko ty.

Zadanie

Spróbuj wczuć się w sytuację osoby z HIV/AIDS i jej rodziny. Nazwij uczucia, jakie mogą im towarzyszyć.

Emocje i uczucia osoby żyjącej z HIV	Emocje i uczucia osób bliskich (rodziny)