

Witam w czwartek kochane Przedszkolaczki!

Dziś, na dobry początek, wrócimy do piosenki poznanej w środę.

<https://www.youtube.com/watch?v=hw3uYkD9S9I>

Na dzisiejszych zajęciach zajmiemy się zdrowym odżywianiem.

Posłuchajcie teraz piosenki „Piramida zdrowia”

https://www.youtube.com/watch?v=7_Y8QekljEo

DOBRE RADY:

Aby zdrowo się odżywiać należy:

- jeść codziennie warzywa i owoce,
- jeść często ale małe porcje,
- słodkie i ulubione słodkie napoje należy spożywać tylko w jeden wyznaczony dzień tygodnia,
- dbać, aby posiłki były zdrowe – zgodnie z piramidą żywieniową.

Proszę was, abyście zrobili **plakat zdrowej żywności**. Możecie z gazet lub stron poświęconych gotowaniu wyciąć produkty albo narysować. Możecie również przygotować **sałatkę wiosenną** według instrukcji z książki (str. 22) lub własnego pomysłu.

Chciałabym zobaczyć wasze prace, dlatego proszę o zdjęcia.

W ramach ćwiczeń ruchowych spróbuj posprzątać swój pokój w jak najkrótszym czasie. Możesz poprosić też kogoś o pomoc w sprzątaniu. Rodzic może zmierzyć czas wykonywanych czynności za pomocą stopera lub zegarka. Po tygodniu powtórz próbę i porównajcie czas wykonania czynności używając słów: dłużej, krócej.

Teraz zajmiemy się porównywaniem liczebności zbiorów i utrwalimy pojęcia: „mniej”, „więcej”, „tyle samo”.

$$000 = 000$$

Tu są trzy kółka i tu są trzy kółka.

Trzy równa się trzy.

$$3 = 3$$

$$000 < 0000$$

Tu są trzy kółka, a tu są cztery kółka.

Trzy to mniej niż cztery, a cztery to więcej niż trzy.

$$3 < 4$$

$$00000 > 0000$$

Tu jest pięć kółek, a tu są cztery kółka

Pięć to więcej niż cztery, a cztery to mniej niż pięć.

$$5 > 4$$

Przygotujcie teraz dwie kostki i dwa patyczki. Rzucajcie kostkami, policzcie wyrzucone oczka na każdej kostce, a następnie układajcie między kostkami właściwy znak. Potem odczytajcie to, co ułożyliście.

W celu utrwalenia znaków matematycznych zróbcie proszę zadania w kartach pracy na str. 22.

W moim zeszycie utrwalcie literę H,h. – str. 30.

Teraz czas na zasłużony odpoczynek.

Pozdrawiam Was

Pani Mariola