

Witajcie Kochani.

W każdej przerwie pomiędzy wykonywaniem zadań z poszczególnych przedmiotów zrób sobie krótką gimnastykę lub małe przewietrzenie umysłu.

Ćwiczenia znacie z naszej rozgrzewki ;-))

<https://www.youtube.com/watch?v=CEyba0BvBUE>

Milej zabawy;-))

No i dla zapominalskich
DALEJ CZEKAM NA KRZYŻÓWKI ;-)

Pozdrawiam p. Kasia ;-)