**Ćwiczenia oddechowe**

Zdmuchiwanie płomienia świecy.

Picie napojów i dmuchanie przez słomkę, robienie baniek mydlanych.

Chuchanie, dmuchanie na waciki, wiatraczki, skrawki papieru.

**Propozycje ćwiczeń, które można prowadzić z dzieckiem w domu**

**Aby usprawnić język:**

* mlaskamy,
* układamy język w rurkę,
* kląskamy (jak robi konik?),
* wypychamy językiem policzki,
* układamy język w „koci grzbiet”,
* wsuwamy język pod górną i dolną wargę,
* przesuwamy język na boki w jamie ustnej,
* dotykamy czubkiem języka kolejnych zębów,
* formujemy język szeroko i wąsko w jamie ustnej,
* przesuwamy czubek języka zygzakiem po podniebieniu,
* przesuwamy czubek języka od górnych zębów wzdłuż podniebienia.

**Aby usprawnić wargi:**

* cmokamy,
* parskamy, prychamy,
* na przemian robimy „dzióbek” i rozszerzamy usta,
* wydymamy, zaciskamy, rozluźniamy, masujemy wargi palcami,
* układamy wargi jak do wymawiania samogłosek: A, O, U, E, Y, I,
* przy zaciśniętych zębach, naprzemiennie zakładamy wargi na siebie.

**Aby usprawnić policzki:**

* poruszamy policzkami jak żaba,
* napinamy policzki wraz z wargami,
* wydymamy je i wciągamy do wewnątrz,
* masujemy policzki dłońmi, okrężnymi ruchami.

**Zestaw ćwiczeń przygotowujących czubek języka do poprawnej realizacji głoski r**

1. Wdech nosem, wydech ustami.
2. Ziewamy jak lwy.
3. Przygryzamy czubek języka ząbkami.
4. Wysuwamy języczek z buzi, przez zbliżone ząbki.
5. Oblizujemy czubkiem języka górną i dolną wargę przy otwartych ustach.
6. Przesuwamy czubek języka po wewnętrznej stronie policzka prawego i lewego.
7. Dotykamy kolejno czubkiem języka kolejno górnych, a potem dolnych zębów przy otwartych ustach.
8. Parskamy jak koniki.
9. Naśladujemy sanie cukierka.
10. Kląskaj i klaskaj językiem, naśladując stukot kopyt.
11. Kawałek papieru połóż na język i dmuchaj, nie wysuwając języka z buzi, ale tak żeby papier spadł.
12. Cofnij język do wałka dziąsłowego i szybko wymawiaj głoski:

tttttttttttttttttttt

ddddddddddd

nnnnnnnnnnnn

oraz połączenia głosek:

td td td td

tdn tdn tdn

teda tedo tedu.