**Zestaw ćwiczeń i zabaw usprawniających oddech**

* Dmuchanie w balonik, żeby nie opadł na podłogę
* Dmuchanie na papierowe łódki lub styropianowe zabawki na powierzchni wody
* Duży i powolny wdech nosem i powolny wydech ustami
* Wdech z unoszeniem ramion do góry, wydech z opadaniem ramion
* Chuchanie na „zmarznięte” ręce, na gorącą zupę.
* Zabawy ortofoniczne naśladujące głosy zwierząt np. : syczenie węża, szczekanie psa
* Naśladowanie śmiechu ludzi: HA HA HA, HU HU HU, HE HE HE, HI HI HI
* Huśtanie ulubionej zabawki – na brzuch leżącego dziecka kładziemy zabawkę; w czasie wdechu zabawka unosi się do góry, przy wydechu opada
* Dziecko w siadzie skrzyżnym robi wdech w pozycji wyprostowanej, wydech przy skłonie w przód

**Ćwiczenia artykulacyjne**

<https://www.youtube.com/watch?v=7jZVm-C5BJ8>