1. **Ćwiczenia oddechowe**

<https://www.youtube.com/watch?v=dvDPKlf12OU>

1. **Ćwiczenia usprawniające pracę artykulatorów: „Urodziny”**

Prowadzący zajęcia umawia się z dzieckiem, że będzie włączało się do opowiadania we wskazanym momencie i w określony sposób. Ćwiczenia należy wykonywać przed lustrem.

*Agnieszka obchodzi swoje siódme urodziny. Zaprosiła kilka osób i otrzymała sporo prezentów* ( liczenie czubkiem języka górnych zębów).

*Bardzo jest z nich zadowolona* (rozciągnięcie ust w uśmiechu ).

*W pokoju Agnieszki były pyszne lizaki* ( lizanie warg szerokim, wysuwanym z ust językiem unoszonym następnie za górne zęby i przełykanie śliny przy tym położeniu języka i otwartych ustach ),

*baloniki* ( nadmuchiwanie policzków powietrzem i zatrzymywanie go przez moment ),

*kwiaty* (wdychanie powietrza nosem i wydychanie ustami ),

*pluszowy* *konik* (klaskanie szerokim językiem o podniebienie )

i *lalka, która gaworzy i płacze* ( wymawianie sylab gu, gu, bo, bo, i głosek i – u ).

*Mama przyniosła pyszny tort. Agnieszka zdmuchnęła świeczki* (silny wydech przez zaokrąglone usta ).

*Wszyscy zjedli ciasto z apetytem* ( unoszenie języka ułożonego w kształt łyżeczki do górnego wałka dziąsłowego, oblizywanie warg ruchem okrężnym języka ).