W ramach zdrowego stylu życia wykonaj ćwiczenia gimnastyczne zgodnie z przedstawionymi w podręczniku na str. 116. Wykonaj polecenie 3 w podanym linku: <https://epodreczniki.pl/a/wlasciwe-odzywianie-warunkiem-zdrowia/D15U9awJV> i zapisz odpowiedź w zeszycie.

Powodzenia ☺