

Drogie Uczennice!

Na wcześniejszych lekcjach wychowania do życia w rodzinie rozmawialiśmy o etapach i rodzajach miłości oraz o rozwoju psychoseksualnym człowieka.

Natomiast dzisiaj chciałabym Wam wyjaśnić czym jest integracja seksualna.

Wasze zadanie to:

1. Obejrzeć https://www.youtube.com/watch?v=zH9H_C-hhUc
2. Rozwiązać test – „Dlaczego umawiamy się na randki?”
3. Przeczytać poniższą informację.

Sfera seksualna człowieka jest ukierunkowana na miłość i w nią włączona. Jedynie miłość nadaje jej ludzki wymiar.

Seksualność, uwarunkowana wzrostem biologicznym i psychicznym, rozwija się i w pełni się realizuje przez osiągnięcie dojrzałości uczuciowej. Wtedy wyraża się w miłości bezinteresownej.

Integrację seksualną osiąga się stopniowo w procesie dojrzewania. Ale rozwój poziomów seksualności nie przebiega równomiernie.

Dojrzewanie biologiczne zachodzi najwcześniej, emocjonalne znacznie później, zaś dojrzałość sfery intelektualnej i duchowej wymaga osobistego zaangażowania, czyli samowychowania.

Dojrzałość wymaga więc zintegrowania (zgrania) trzech pięter seksualności człowieka, przy czym pierwsze i drugie muszą być poddane kontroli trzeciego.

Jak przeżywamy seksualność?

Dziewczęta	Chłopcy
1. Dominująca jest potrzeba więzi.	1. Popęd seksualny – dominujący.
2. Potrzeba bliskości seksualnej – rozwija się	2. Potrzeba więzi – rozwija się.
3. Około 20 roku życia obie potrzeby łączą się (integrują).	3. Około 20 roku życia obie potrzeby łączą się (integrują).