Skopiuj podany link: <https://epodreczniki.pl/a/wlasciwe-odzywianie-warunkiem-zdrowia/D15U9awJV> i otwórz stronę w Internecie. Zapoznaj się z punktem 1 i 2, w zeszycie zapisz temat i odpowiedz na pytania:

1. Wymień trzy zasady zdrowego odżywiania
2. Wymień po kilka produktów których należy unikać i kilka produktów które można jeść w większej ilości (na podstawie piramidy żywienia)