

Kochani.

W obecnej sytuacji, gdy nie będziecie mieli przez jakiś czas możliwości poruszania się, proponuję małą zabawę. Przesyłam link z WF-ową ruletką ;-)

<https://wordwall.net/pl/resource/893767/wychowanie-fizyczne/wf-online-w-domu-%C4%87wiczenia>

Zadanie dla Was:

Codziennie, w przerwie międzylekcyjnej, wykonaj jedno - dwa losowo wybrane zadania z ruletki.

Bardzo proszę o wypisanie jakie ćwiczenie wylosowaliście każdego dnia ;-)

Ciekawa jestem jak sobie poradzicie.

Życzę dużo zdrowia i wytrwałości. Trzymajcie się ciepłutko. P. Kasia